

PITA BY FOOD TO FIT

Ingrediënten (voor 2 pita's).

- ✓ 200 g kalkoen
- ✓ 2 (volkoren) pitabroodjes
- ✓ radijzen
- ✓ kerstomaten
- ✓ komkommer
- ✓ slamengeling (ijsbergsla, witte kool, wortel)
- ✓ rode kool
- ✓ olijfolie
- ✓ kippenkruiden
- ✓ paprikapoeder
- ✓ peper
- ✓ zout

Bereidingswijze

1. Snij de kalkoen in blokjes en kruid met de kippenkruiden, paprikapoeder, peper en zout.
2. Bak de kalkoen goudbruin in een pan samen met 1 el olijfolie.
3. Bak de pitabroodjes af zoals aangegeven op de verpakking.
4. Snij de komkommer en radijzen in schijfjes en halveer de kerstomaten. Schil met een dunschiller enkele slierten van de rode kool.
5. Plaats alles op tafel, inclusief de looksaus en stel je eigen pitabroodje samen!



LOOKSAUS

Ingrediënten

- ✓ 150 g griekse yoghurt
- ✓ 1/2 limoen
- ✓ 1 teentje look
- ✓ peper
- ✓ zout



Bereidingswijze

1. Schep de griekse yoghurt in een kommetje en rasp er het teentje look in.
2. Pers de halve limoen uit over de yoghurt en kruid naar eigen smaak met peper en zout
3. Meng alle ingrediënten goed door elkaar.